



☒ Checklist: Praktické kroky ke zlepšení ergonomie ve vaší třídě

- ☐ Školní židle přizpůsobené různým věkovým skupinám
- ☐ Stoly a školní lavice s možností přizpůsobení výšky a sklonu pracovní plochy
- ☐ Pracovní zóny rozdělené podle typu aktivity (výuka, skupinová práce, odpočinek)
- ☐ Dostatek přirozeného denního světla a kvalitní LED osvětlení
- ☐ Možnost změny polohy – výukové bloky doplněné pohybovými aktivitami
- ☐ Akustické panely nebo závěsy pro snížení hluchnosti
- ☐ Barevně sladěné prostředí bez zbytečných rušivých prvků
- ☐ Uspořádání prostoru podporující pohyb, spolupráci i samostatnou práci